le Bulletin d'Information de la Gravière du Fort d'Holtzheim — www.graviereedufort.fr

LE GALET

30 octobre 2011 — ANNÉE 2, N° 48

Edition Spéciale MEF2 Apnée

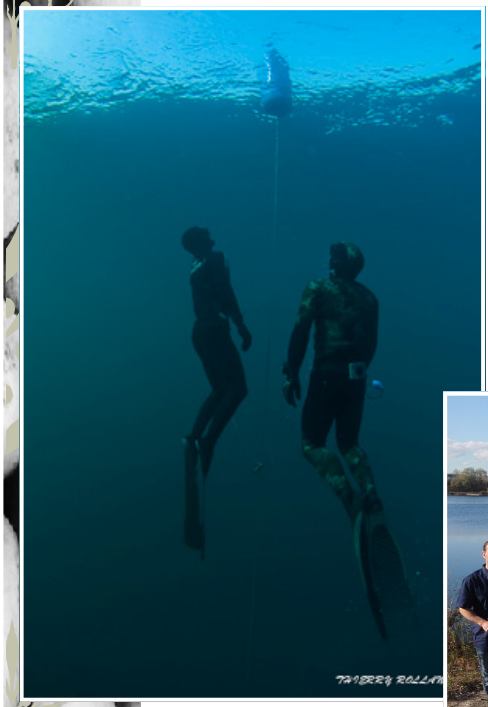
photographies subaquatiques : Thierry ROLLAND

Nous avons été très honorés de recevoir le seul stage et examen final de Moniteur Entraineur deuxième degré d'Apnée de l'année à la Gravière.

Avec leurs instructeurs et sous la houlette du responsable national Formation à la Commission Nationale Apnée, Christophe Coppens, les candidats ont pris leurs marques dans les eaux alsaciennes.

Beaucoup de travail, de réflexion et d'échanges de haut niveau.

Et quelques changements pour les candidats de Bretagne, de Marseille, d'Atlantique Sud et du Centre.



Merci à tous les instructeurs présents : Eddie Blanchard, Walter Roque, Yohann Poilblanc et Benoit Martin.

Neuf candidats se présentaient dont trois femmes en cette année dédiée aux femmes à la Fédération, c'est bien.

Michel & Katy ont bien-sûr soutenu tous les jours le stage pour qu'il se déroule dans les meilleures conditions.

Merci à tous. Félicitations aux candidats pour leur engagement

au programme

GROUPE 1 – Epreuves pratiques

1. Démonstration d'un sauvetage à 15 mètres et réanimation
2. Démonstration d'une descente à 30 mètres en poids constant

GROUPE 2 – Epreuves pédagogiques

3. Pédagogie pratique au second degré
4. Pédagogie théorique au second degré

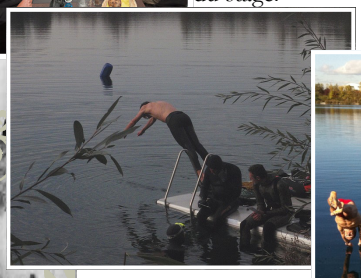
GROUPE 3 – Epreuves théoriques

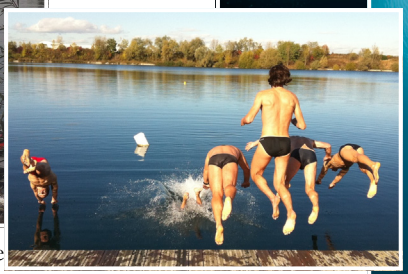
5. Le cadre réglementaire
6. L'anatomie, la physiologie et l'entraînement
7. Les accidents de la plongée libre et leur prévention
8. Le matériel spécifique et l'organisation de la sécurité en apnée
9. Les cartes marines, la météo, la protection de l'environnement, la navigation et le matelotage

et quelques épreuves CMAS pour l'équivalence : statique, 60m dynamique,...

Les Lauréats : avec leurs instructeurs et Laurent CAILLERE membre et représentant du Comité Directeur National venu remercier et féliciter les participants pour leur engagement fédéral.

Détente, réchauffage, convivialité et reconstitution à l'Escale Gourmande, base de vie du stage.





Petite folie de fin de stage….
la Gravière en maillot de bain, un marseillais !
Suivi par toute la troupe le lendemain sous le soleil !
Qui a dit que l'eau était froide ?

photosub : Thierry ROLLAND
merci infiniment….

Clin d'œil

Sans bouteille et avec de longues palmes, la FROG s'est mise à l'apnée.

Agenda21 FRANCE — Développement durable, le sport s'engage

CNDS Le sport pour tous — Centre National pour le Développement du Sport — LA RELANCE

Le Galet—FF ses
Responsable de publication : Bernard SCHITTLY
Rédacteur : Michel LAMEINET